

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Holistyczne zarządzanie samorozwojem. Joga i ajurweda dla kadry menadżerskiej.		
Nazwa przedmiotu		Psychologia ajurwedyjska a niektóre koncepcje współczesnej psychologii duchowej		
Subject Title				
Semestr		ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
I		2	Egzamin	PV 3
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Wiedza	1.	Aktualne kierunki psychologii duchowej.	
		2.	Podstawowa wiedza o psychologii wedyjskiej	
	Umiejętności	1.		
	Kompetencje społeczne	1.		
Cele przedmiotu: zapoznanie słuchaczy z podstawową wiedzą na temat psychologii ajurwedyjskiej w odniesieniu do teorii i praktyki psychologii duchowej				
Program przedmiotu				
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład	10		dr Beata Świerczewska	
Ćwiczenia	3		dr Beata Świerczewska	
Laboratorium				
Projekt				
Seminarium				
Treści kształcenia				
Wykład		Sposób realizacji		
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Podstawy ajurwedy: dosze, guny, kosha.			2
2.	Wedyjska filozofia i struktura psychiki wg psychologii wedyjskiej			2
3.	Anatomia energetyczna			2
4.	Czakry-ośrodki świadomości ciała			2
5.	Mapa poziomów świadomości dra Howkinsa			2
Liczba godzin zajęć w semestrze				10
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		dyskusja problemowa		
Ćwiczenia		Sposób realizacji		
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Technika uwalniania wg dr Hawkinsa (medytacja)			1
2.	Ćwiczenia jogi na poszczególne czakry.			2
Liczba godzin zajęć w semestrze				5
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		wykonanie ćwiczeń w grupie (poprawność doboru narzędzi oraz aktywność w ramach zajęć), prezentacja opracowanego materiału na zadany temat		

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Formy realizacji (W, C, L, P, S)	Metody weryfikacji efektów kształcenia
Wiedza	1.	Stuchacz ma pogłębioną wiedzę na temat psychologii ajurwedyjskiej	P_W02, P_W05, P_W06	W, C	I, O, R
	2.	Stuchacz zna najpopularniejsze metody współczesnej psychologii duchowej	P_W02, P_W05, P_W06	W, C	I, O, R
Umiejętności	1.	Posiada umiejętność wykorzystania zdobytej wiedzy rozszerzoną o umiejętność zastosowania niektórych metod w poszczególnych przypadkach	P_U01, P_U02, P_U03, P_08, P_U09	W, C	I, O, R
Kompetencje społeczne	1.	Aktywnie stosuje zaprezentowane metody pomocy i samopomocy w swoim środowisku	P_K02, P_K05, P_K08	C	C, O, R
Metody weryfikacji efektów kształcenia: A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-observacja aktywności na zajęciach, P-ocena treści prezentacji, R-observacja systematyczności,					

Metody dydaktyczne:

Wykład, wykonanie ćwiczeń w grupie (poprawność doboru narzędzi oraz aktywność w ramach zajęć), prezentacja opracowanego materiału na zadany temat, case studies

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Aktywny udział w wykładach i ćwiczeniach

Literatura podstawowa:

- [1] „Bhagavat Gita”, handbook for students, Bharatiya Vidya Bhavan (2006)
- [2] “Ayurvedische Psychologie (Wege zum Selbst und das Energieprinzip im Ayurveda)”, Jean Pierre Crittin (2010)
- [3] „Chakra Praxisbuch. Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie u. Innere Kraft”, Kalashatra Govinda (2006)
- [4] „Przywracanie zdrowia”, D.R. Howkins (2012)
- [5] „Ajurweda i świadomość ciała” D. van Howten (2005)
- [6] „Anatomia energetyczna” ,Bruce Burger (2008)
- [7] „Czakra i medycyna”, S.Karagulla, Kunz von Gelder (1997)

Literatura uzupełniająca:

- [1] „Vom Geist des Ayurveda: Therapien fuer den Geist. Yogische ganzheitliche Medizin und ayurvedische Psychologie”, David Frawley (1999)
- [2] „Esoteric Anatomy. The Body as a Consciousness”, Bruce Burger (1998)

Przygotowała:

mgr Monika Marchel - Kordas

* niewłaściwe przekreślić