

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Holistyczne Zarządzanie Samorozwojem. Joga i ajurweda dla kadry menadżerskiej.		
Nazwa przedmiotu		Marmaterapia		
Subject Title		Marmatherapy		
Semestr		ECTS (pkt.)	Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II		1	Zaliczenie na ocenę	PV 9
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Wiedza	1.	Podstawowa wiedza o anatomii człowieka	
		2.	Podstawowa wiedza o jogie	
	Umiejętności	1.	Zastosowanie wiedzy teoretycznej w praktyce	
	Kompetencje społeczne	1.	Współpraca w grupie	
<p>Cele przedmiotu: zapoznanie słuchaczy studiów z definicją i historią marmaterapii, filozoficznymi koncepcjami jej rozumienia w hinduizmie, wpływu na zdrowie fizyczne, duchowe jednostki, zdobycie przez słuchaczy podstawowych umiejętności w zakresie marmaterapii.</p>				
Program przedmiotu				
Forma zajęć	Liczba godzin zajęć w semestrze		Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)	
Wykład	3		mgr Pyiush Mittal, mgr Ritu Mittal	
Ćwiczenia	5		mgr Pyiush Mittal, mgr Ritu Mittal	
Laboratorium				
Projekt				
Seminarium				
Treści kształcenia				
Wykład		Sposób realizacji		
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Wprowadzenie do marmaterapii – definicja i historia			0,5
2.	Rodzaje punktów MARMA			0,5
4.	Rozmieszczenie punktów MARMA na ciele człowieka			1
5.	Rodzaje schorzeń leczonych marmaterapią			1
Liczba godzin zajęć w semestrze				3
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		obserwacja aktywności na zajęciach, obserwacja systematyczności		
Ćwiczenia		Sposób realizacji		
Lp.	Tematyka zajęć			Liczba godzin
1.	Sposoby wyszukiwania punktów energetycznych na ciele człowieka			2
2.	Sposoby uciskania punktów energetycznych na ciele człowieka			2
3.	Praktyczne zastosowanie marmaterapii			1
Liczba godzin zajęć w semestrze				5
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		wykonanie ćwiczeń w grupie (poprawność doboru narzędzi oraz aktywność w ramach zajęć), prezentacja opracowanego materiału na zadany temat		

Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Formy realizacji (W, C, L, P, S)	Metody weryfikacji efektów kształcenia
Wiedza	1.	Ma pogłębioną wiedzę na temat możliwości wykorzystania medycy ajurwedyjskiej w celu tworzenia harmonii energii pomiędzy elementami ciała i ducha będących podstawą dla utrzymania sprawności duchowej i fizycznej kapitału ludzkiego.	K_W02, K_W07	W	O, R
	2.	Ma pogłębioną wiedzę na temat zastosowania technik fizjoterapeutycznych w kontekście holistycznego zarządzania kapitałem ludzkim	K_W02, K_W07	W	O, R
Umiejętności	1.	Potrafi prawidłowo interpretować i wyjaśniać zjawiska społeczne oraz wzajemne relacje między zjawiskami społecznymi w szczególności z zakresu zarządzania zdrowiem	K_U04, K_U10	Ć	I, J, N, O, R
	3.	Potrafi samodzielnie projektować leczenie marmoterapią	K_U04, K_U10	Ć	I, J, N, O, R
	4.	Potrafi przeprowadzić studium przypadku leczenia marmoterapią	K_U04, K_U10	Ć	I, J, N, O, R
Kompetencje społeczne	1.	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	K_K07	Ć	I, J, N, O, R
	2.	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role	K_K08	Ć	I, J, N, O, R
	3.	W sposób odpowiedzialny zapoznaje się z podstawowymi wiadomościami wiedząc, że może je wykorzystać w przyszłości zawodowo	K_K03	Ć	I, J, N, O, R
	4.	Rozumie społeczne aspekty praktycznego stosowania zdobytej wiedzy i umiejętności oraz związaną z nią odpowiedzialność	K_K03	Ć	I, J, N, O, R
Metody weryfikacji efektów kształcenia: A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-observacja aktywności na zajęciach, P-ocena treści prezentacji, R-observacja systematyczności,					

Metody dydaktyczne:

Wykład, dyskusja kierowana, grupowe rozwiązywanie problemów, ćwiczenia fizyczne

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Wykład: obserwacja aktywności na zajęciach, obserwacja systematyczności.

Ćwiczenia: wykonanie ćwiczeń w grupie (poprawność doboru narzędzi oraz aktywność w ramach zajęć), prezentacja opracowanego materiału na zadany temat

Literatura podstawowa:

[1] C.H. Bhandari „Joga Sakti – równowaga ducha, ciała i umysłu”

[2] L. Kulmatycki „Stres, joga, relaksacja: podręcznik ćwiczeń”

[3] I Międzynarodowa Konferencja Jogi i Ajurwedy „Joga i ajurweda w badaniach naukowych”

Przygotowała:

mgr Ritu Mittal

* niewłaściwe przekreślić