

### Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe		Holistyczne Zarządzanie Kapitałem Ludzkim. Joga i ajurweda dla kadry menadżerskiej			
Nazwa przedmiotu		Ajurwedyjska apteczka domowa			
Subject Title		Ayurvedic Home First Aid Kit			
Semestr		ECTS (pkt.)		Tryb zaliczenia przedmiotu	Kod przedmiotu
II		1		Zaliczenie na ocenę	PV 14
Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	Wiedza		1.	Podstawowa wiedza na temat diety ajurwedyjskiej	
			2.		Podstawowa wiedza na temat ziołolecznictwa
	Umiejętności		1.		
			Kompetencje społeczne		1.
<p><b>Cele przedmiotu:</b> zapoznanie słuchaczy studiów ze sposobem pojmowania ziołolecznictwa w filozofii hinduistycznej i koncepcji ajurwedy a także przygotowaniem i stosowanie ziół zgodnie z zaleceniami ajurwedy</p>					
<b>Program przedmiotu</b>					
Forma zajęć		Liczba godzin zajęć w semestrze		Prowadzący zajęcia (tytuł/stożenie naukowe, imię i nazwisko)	
Wykład		5		mgr Pyiush Mittal	
Ćwiczenia		8		mgr Pyiush Mittal	
Laboratorium					
Projekt					
Seminarium					
<b>Treści kształcenia</b>					
Wykład		Sposób realizacji			
Lp.	Tematyka zajęć				Liczba godzin
1.	Przedstawienie energetyki ziół				5
<b>Liczba godzin zajęć w semestrze</b>					<b>5</b>
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		pytania kontrolne w trakcie wykładu, zachęcanie do dyskusji w ramach wykładu			
Ćwiczenie		Sposób realizacji			
Lp	Tematyka zajęć				
1.	Leki ziołowe - przygotowanie i stosowanie ziół zgodnie z zaleceniami ajurwedy				4
1.	Tworzenie apteczki ajurwedyjskiej - praktyka przygotowania mieszanek ziołowych				4
<b>Liczba godzin zajęć w semestrze</b>					<b>8</b>
Sposoby sprawdzenia zamierzonych efektów kształcenia		Projekt przygotowania ajurwedyjskiej apteczki			
<b>Efekty kształcenia dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia</b>			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	Formy realizacji (W, C, L, P, S)	Metody weryfikacji efektów kształcenia
Wiedza	1.	Ma pogłębioną wiedzę o holistycznym zarządzaniu zdrowiem	P_W05, P_W09	W	O, R
	2.	Zna teoretyczne podstawy dotyczące koncepcji jogi i koncepcji ajurwedyjskiej	P_W05, P_W09	Ć	C, L, O, R
Umiejętności	1.	Ma podstawowe umiejętności w zakresie opracowania propozycja apteczki ajurwedyjskiej	P_U09, P_U10, P_U12	Ć	C, L, O, R

<b>Kompetencje społeczne</b>	1.	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie	P_K07	Ć	C, L, O, R
	2.	Rozumie społeczne aspekty praktycznego stosowania zdobytej wiedzy i umiejętności oraz związana z tym odpowiedzialność	P_K02, P_K03	Ć	C, L, O, R
<b>Metody weryfikacji efektów kształcenia:</b> A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen częściowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-observacja aktywności na zajęciach, P-ocena treści prezentacji, R-observacja systematyczności,					

**Metody dydaktyczne:**

wykład, dyskusja kierowana, opracowanie projektu - praca w grupach

**Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:**

Wykład: pozytywna ocena aktywności w zajęciach

Ćwiczenia: ocena aktywności oraz pracy na zajęciach, ocena projektu przygotowania ajurwedyjskiej apteczki

**Literatura podstawowa:**

[1] David Frawley, Vasant Lad „Joga ziół. Ziołolecznictwo ajurwedyjskie”

**Przygotował:**

**mgr Ritu Mittal**

\* niewłaściwe przekreślić