

Plan studiów podyplomowych: *Instruktor odnowy psychosomatycznej*

Semestry	Lp.	Nazwa przedmiotu	Forma zaliczenia przedmiotu	Liczba godzin					RAZEM	ECTS
				Wykład	Ćwiczenia	Laboratorium	Projekt	Seminarium		
Semestr I	1.	Biomedyczne podstawy zmęczenia i wypoczynku		17					17	3
	2.	Psychologiczne aspekty w odnowie psychosomatycznej I						24	24	2
	3.	Praktyka samoświadomości i relaksacji		6				20	26	4
	4.	Aktywne formy odnowy psychosomatycznej I		2				11	13	2
	5.	Medyczne środki odnowy biologicznej	E	6				30	36	4
łącznie liczba godzin w semestrze I			1	31	0	0	0	85	116	15
Semestr II	1.	Tradycyjna Chińska Medycyna (TCM) i terapie holistyczne		8				27	35	3
	2.	Aktywne formy odnowy psychosomatycznej II		4				36	40	4
	3.	Dieta i proregeneracyjne modele żywienia		18				11	29	4
	4.	Psychologiczne aspekty w odnowie psychosomatycznej II	E					31	31	2
	5.	Egzamin końcowy	E						0	2
łącznie liczba godzin w semestrze II			2	30	0	0	0	105	135	15
łącznie liczba godzin w toku studiów			3	61	0	0	0	190	251	30