Politechnika Opolska
Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii

Karta Opisu Przedmiotu

Studia podyplomowe	**Edukacja zdrowotna dla nauczycieli**		
Nazwa przedmiotu	**Profilaktyka uzależnień**		
Subject Title	**Addiction prevention**		
Semestr	**ECTS (pkt.)**	**Tryb zaliczenia przedmiotu**	**Kod przedmiotu**
I	**2**	**Zaliczenie**	**EZ05**

Wymagania wstępne w zakresie przedmiotu	**Wiedza**	**1.**	**Podstawy socjologii i psychologii.**
		2.	**Podstawy pracy wychowawczej.**
	Umiejętności	**1.**	**Organizacja i kierowanie pracą uczniów w środowisku szkolnym.**
	Kompetencje społeczne	**1.**	**Samoocena, autoanaliza, umiejętność krytycznego myślenia oraz kulturalnego dyskutowania.**

Cele przedmiotu: **Nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie interwencji profilaktycznych w zachowań problemowych i ryzykownych.**

Program przedmiotu

Forma zajęć	**Liczba godzin zajęć w semestrze**	**Prowadzący zajęcia (tytuł/stopień naukowy, imię i nazwisko)**
Wykład	**8**	**mgr Marcin Kosmala**
Ćwiczenia		
Laboratorium		
Projekt		
Seminarium	**12**	**mgr Marcin Kosmala**

Treści kształcenia

Wykład	**Sposób realizacji**	**Interaktywna prezentacja multimedialna, dyskusja**

Lp.	**Tematyka zajęć**	**Liczba godzin**
1.	**Definiowanie zachowań ryzykownych, problemowych, klasyfikacje uzależnień.**	**1**
2.	**Mechanizm uzależnienia, czynniki ryzyka uzależnień fizycznych i behawioralnych.**	**1**
3.	**Objawy uzależnień – sposoby reagowania.**	**3**
4.	**Zagrożenia zdrowotne wynikające z używania substancji psychoaktywnych.**	**2**
5.	**Specyfika cyfrowych relacji i zachowań.**	**1**
Liczba godzin zajęć w semestrze		**8**

Seminarium	**Sposób realizacji**	**Zajęcia warsztatowe**

Lp.	**Tematyka zajęć**	**Liczba godzin**
1.	**Zasady higieny cyfrowej.**	**3**
2.	**Kształtowanie postaw zakresie używania substancji psychoaktywnych w warunkach współczesnej kultury konsumpcji.**	**2**
3.	**Projektowanie interwencji profilaktycznych w zakresie różnych rodzajów uzależnień.**	**5**
4.	**Wykorzystanie zasobów środowiskowych w zakresie ograniczania czynników ryzyka.**	**2**
Liczba godzin zajęć w semestrze		**12**

Efekty uczenia się dla przedmiotu - po zakończonym cyklu kształcenia			Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Formy realizacji (W, C, L, P, S)	Metody weryfikacji efektów uczenia się
Wiedza	1.	Zna i rozumie znaczenie kształtowania zasobów środowiskowych oraz nawyków zdrowego stylu życia w prewencji zachowań ryzykowanych.	P_W01	W	C
	2.	Zna objawy i rozumie znaczenie wczesnej identyfikacji uzależnień.	P_W03	W	C
	3.	Zna sposoby działań profilaktycznych w zakresie zachowań problemowych, ryzykownych, niebezpiecznych.	P_W04	W	C
Umiejętności	1.	Potrafi zaplanować i poprowadzić zajęcia uwzględniając pozytywny kontekst emocjonalny uczniów korzystając z pomocy ekspertów zewnętrznych.	P_U03	S	K
Kompetencje społeczne	1.	Jest gotów odpowiedzialnie korzystać z różnych źródeł wiedzy w tym specjalistów, ekspertów z interdyscyplinarnego obszaru zdrowia.	P_K01	S	O

Metody weryfikacji efektów uczenia się:
A-egzamin pisemny, B-egzamin ustny, C-zaliczenie pisemne, D-zaliczenie ustne, E-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi ustnych, F-na podstawie ocen cząstkowych z odpowiedzi pisemnych, G-praca kontrolna, H-ocena ze sprawozdań, I-ocena z przebiegu ćwiczeń, J-ocena z przygotowania do ćwiczeń, K-ocena z przebiegu realizacji projektu, L-ocena pisemnej realizacji projektu, M-ocena z obrony projektu, N-ocena formy prezentacji, O-obserwacja aktywności na zajęciach, P-ocena treści prezentacji, R-obserwacja systematyczności,

Metody dydaktyczne:

Interaktywny wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja.
Praca projektowa w grupach.

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu:

Zaliczenie treści teoretycznych w formie pisemnego kolokwium. Prezentacja zespołowego projektu.

Literatura podstawowa:

[1] **PrzetacznikGierkowska M., Tyszkowa M. Psychologia rozwoju człowieka. Zagadnienia ogólne. PWN, Warszawa 1996**

[2] **Woynarowska B. Edukacja zdrowotna. PWN Warszawa 2018**

[3] **Jędrzejko M., Janusz M., Walancik M. Zachowania ryzykowne i uzależnienia. Zjawisko i uwarunkowania. Oficyna wydawnicza Aspra, Warszawa 2015**

Literatura uzupełniająca:

[1] **Ogińska-Bulik N., Majchrzak P. Uzależnienie od internetu. Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna, Łódź 2011**

*** niewłaściwe przekreślić**

…….. ……

(kierownik jednostki organizacyjnej/bezpośredni przełożony: pieczęć/podpis

(Dziekan Wydziału pieczęć/podpis)